

# Poučenie a informovaný súhlas s anestéziologickou zdravotnou starostlivosťou pri stomatologickom ošetrovaní.

## I. Poučenie.

**Anestézia – znecitlivenie** – je to súbor výkonov zdravotnej starostlivosti smerujúci k zaisteniu bezbolestnosti, prípadne k zníženiu bolestivosti pri rôznych medicínskych úkonoch, najčastejšie operáciách.

Neoddeliteľnou súčasťou podávania anestézie je **sledovanie a prípadne ovplyvňovanie najdôležitejších životných funkcií a orgánových systémov** t.j. srdcovo-cievneho, dýchacieho a centrálného nervového systému lekárom - anestéziológom.

**Druhy anestézie**

- **celková anestézia** - je to stav celkového znecitlivenia s kontrolovanou stratou vedomia pacienta (ľudovo tzv. uspanie);
- **(analgo)sedácia** - je to stav psychického a fyzického uvoľnenia až zníženého vedomia a vnímania, neznamená však úplnú stratu vedomia, pacient je schopný spolupráce, ale zvyčajne si na výkon nepamätá, alebo má pamäťové medzery;
- **regionálna (oblastná) anestézia** - je to spôsob anestézie, ktorým znecitlivujeme len určitú oblasť tela, napr. dolnú časť trupu, horné alebo dolné končatiny atď.;
- **lokálna (miestna) anestézia** – je to spôsob anestézie, keď je miestne anestetikum podávané priamo do operovanej (ošetrovanej) oblasti, tento spôsob zvyčajne vykonáva sám operatér.

**Stomatologický výkon**, ktorý Vám bude vykonaný, sa vykonáva v **sedácii**, poskytovanej anestéziológom, v kombinácii s **lokálnou anestéziou**, ktorú si vykonáva stomatológ sám.

**Sedácia** – spočíva v podávaní špecifických liekov tzv. anestetík zvyčajne injekciou. Lekár – anestéziológ kontroluje dýchanie, činnosť srdca, úroveň vedomia i ostatné životné funkcie prostredníctvom monitorovacej techniky. Nežiadúce účinky a komplikácie sedácie, ale aj zo strany lokálnej anestézie (o nežiadúcich účinkoch anestetík a komplikáciách anestéziologických postupov je anestéziológ podrobne informovaný), môžu byť:

- a) nestabilita až slabosť zo strany srdcovo-cievneho systému, poruchy srdcového rytmu,
- b) poruchy dýchania, podráždenie dýchacích ciest,
- c) zvracanie počas či po zákroku i s rizikom vdýchnutia žalúdočného obsahu,
- d) oneskorené prebúdzanie,
- e) toxické, alergické reakcie alebo iné nepredvídateľné reakcie na podané lieky,
- f) niektoré iné špecifické a ojedinele sa vyskytujúce komplikácie.

**Úlohy anestéziológa** – anestéziológ je lekár školený v medicínskom odbore anestéziológia a intenzívna medicína. Jeho úlohou je:

- **komplexne vyšetriť pacienta** s ohľadom na charakter a trvanie výkonu a na pridružené ochorenia, poučiť pacienta, zodpovedať jeho prípadné otázky;
- **zvoliť najvhodnejší spôsob anestézie a najvhodnejšie anestetiká.** *Volba spôsobu anestézie je plne v kompetencii anestéziológa*, ktorý má v tomto ohľade úplnú zodpovednosť za pacienta, zohľadňuje osobnosť a celkový zdravotný stav pacienta, taktiež charakter, rozsah, predpokladanú dĺžku trvania a miesto stomatologického výkonu;
- **vykonať anestéziologický výkon - v tomto prípade sedáciu - „lege artis“** (podľa pravidiel lekárskeho umenia), počas výkonu sledovať životné funkcie pacienta (hlavne činnosť srdca, dýchanie, stav vedomia), v prípade potreby do týchto funkcií zasiahnuť, okamžite riešiť

prípadné komplikácie, ktoré môžu byť **aj veľmi závažné** tak, aby nebola ohrozená bezpečnosť pacienta v zmysle ohrozenia života alebo zdravia;

- **bezpečne vyviešť pacienta z anestézie** a prebudiť ho;
- **zabezpečiť primeranú pooperačnú starostlivosť.**

#### **Pacient je povinný:**

- pravdivo a v dostatočnom rozsahu informovať ošetrojúceho stomatológa o svojom zdravotnom stave,
- minimálne 6 hodín pred operáciou nejest' a nepiť,
- pravdivo odpovedať na otázky anestéziológa počas anestéziologického vyšetrenia, na prípadné nejasnosti sa ho spýtať,
- 24 hodín po anestézii nevykonávať náročné činnosti (riadiť vozidlo, pracovať vo výške atď.), nepodpisovať právne záväzné záležitosti, nepiť alkohol a je potrebné byť v prítomnosti dospeljej osoby (počnúc odchodom domov v sprievode),
- v prípade problémov kontaktovať ošetrojúceho stomatológa alebo anestéziológa.

#### **II. Stručný dotazník.** (správnu odpoveď zakrúžkujte, pri „áno“ vhodné napísať odpoveď)

- |   |     |     |        |
|---|-----|-----|--------|
| 1) Mávam ťažkosti zo strany srdca a cievneho systému?   | áno | nie | aké:   |
| 2) Užívam lieky na srdcovo-cievny systém?   | áno | nie | aké:   |
| 3) Mávam ťažkosti zo strany dýchacieho systému?   | áno | nie | aké:   |
| 4) Užívam lieky „na dýchanie“?  | áno | nie | aké:   |
| 5) Liečim sa na cukrovku?   | áno | nie |        |
| 6) Liečim sa na epilepsiu (padúcnicu)?  | áno | nie |        |
| 7) Trpím nejakým iným neurologickým ochorením?  | áno | nie | akým:  |
| 8) Liečim sa na iné závažné ochorenia (aj psychiatrické)?   | áno | nie | aké:   |
| 9) Užívam ešte nejaké iné lieky?  | áno | nie | aké:   |
| 10) Ležal som už v nemocnici?   | áno | nie | prečo: |
| 11) Bol som už operovaný?   | áno | nie |        |
| 12) Vyskytli sa u mňa alebo u mojich pokrvných príbuzných nejaké komplikácie v súvislosti s operáciou a anestéziou? | áno | nie | aké:   |
| 13) Mám alergiu (/hlavne liekovú)   | áno | nie | na čo: |
| 16) Bol som akútne chorý v posledných 3 týždňoch?   | áno | nie | ako:   |

#### **III. Potvrdenie informovaného súhlasu.**

Potvrdzujem, že som bol dolu podpísaným anestéziológom dostatočne poučený o anestézii k stomatologickému výkonu, porozumel som poučeniu úplne a jasne, na dotazník som odpovedal pravdivo, presne som dodržiaval a aj dodržiavam doporučované vyššie uvedené povinnosti pacienta a súčasnou poučený **slobodne súhlasím s výkonom sedácie** a zdravotníckymi výkonmi s ňou súvisiacimi.

**Meno a priezvisko, rok narodenia (čitateľne):** \_\_\_\_\_  
(Ak pacient odmietne poučenie, pripíše „odmietol poučenie“)

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Podpis:** \_\_\_\_\_

Potvrdzujem, že som hore podpísanému pacientovi osobne vysvetlil spôsob anestézie, zodpovedne zodpovedal jeho prípadné otázky, vysvetlil riziká a možné komplikácie podávanej anestézie a súvisiacich anestéziologických výkonov.

**Meno a priezvisko lekára – anestéziológa:** \_\_\_\_\_

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Podpis:** \_\_\_\_\_