

Poučenie a informovaný súhlas s celkovou anestéziou a so súvisiacimi výkonmi zdravotnej starostlivosti pri poskytovaní jednodňovej operačnej starostlivosti.

I. Poučenie.

Anestézia – znecitlivenie – je to súbor výkonov zdravotnej starostlivosti, smerujúci k zaisteniu bezbolestnosti, prípadne k zníženiu bolestivosti pri rôznych medicínskych úkonoch, najčastejšie operáciach.

Neoddeliteľnou súčasťou podávania anestézie je **sledovanie, prípadne aj ovplyvňovanie najdôležitejších životných funkcií a orgánových systémov** t.j. srdcovo-cievneho, dýchacieho a centrálného nervového systému lekárom - anestéziológom.

Druhy anestézie - **celková anestézia** - je to stav celkového znecitlivenia s kontrolovanou stratou vedomia pacienta (ľudovo tzv. uspanie).

- **regionálna (oblastná) anestézia** – je to spôsob anestézie, ktorým znecitlivujeme len určitú oblasť tela, napr. dolnú časť trupu, horné alebo dolné končatiny atď.

- **lokálna (miestna) anestézia** – je to spôsob anestézie, keď je miestne anestetikum podávané priamo do operovanej oblasti, tento spôsob zvyčajne vykonáva sám operatér.

**Operačný výkon, ktorý Vám bude vykonaný,
sa prednostne vykonáva v celkovej anestézii.**

Celková anestézia – spočíva v podávaní špecifických liekov tzv. anestetík buď injekciou a/alebo cez dýchacie cesty – inhalačne. Lekár – anestéziológ zaisťuje priedušné dýchacie cesty, kontroluje dýchanie i ostatné životné funkcie prostredníctvom anestéziologického prístroja a monitorovacej techniky. Nežiadúce účinky a komplikácie celkovej anestézie (o nežiadúcich účinkoch anestetík a komplikáciách anestéziologických postupov je anestéziológ podrobne informovaný) môžu byť:

- a) nestabilita až slabosť zo strany srdcovo-cievneho systému, poruchy srdcového rytmu,
- b) poruchy dýchania, podráždenie dýchacích ciest,
- c) pocit na zvracanie a zvracanie počas či po operácii s rizikom vdýchnutia žalúdočného obsahu,
- d) oneskorené prebúdzanie,
- e) alergické reakcie,
- f) niektoré iné špecifické a ojedinele sa vyskytujúce komplikácie.

Úlohy anestéziológa – anestéziológ je lekár školený v medicínskom odbore anestéziológia a intenzívna medicína. Jeho úlohou je v spolupráci s ošetrojúcim lekárom a operatérom zabezpečiť:

- **vyšetrenie pacienta** s ohľadom na charakter operácie a pridružené ochorenia. Preštuduje predoperačné vyšetrenie, zhodnotí laboratórne nálezy, poučí pacienta, prípadne zodpovie jeho otázky – to sú súčasťou tzv. **predanestetickej vizity** (pred samotným výkonom v anestézii);
- **zvolenie najvhodnejšieho spôsobu anestézie a najvhodnejších anestetík.** *Voľba spôsobu anestézie je plne v kompetencii anestéziológa*, ktorý má v tomto ohľade úplnú zodpovednosť za pacienta, jeho zdravie a život, zohľadňuje osobnosť a celkový zdravotný stav pacienta, taktiež charakter, rozsah a dĺžku trvania operačného výkonu;
- **vykonanie celkovej alebo regionálnej anestézie „lege artis“** (podľa pravidiel lekárskeho umenia). Počas operácie sleduje životné funkcie pacienta (hlavne činnosť srdca, dýchanie, stav vedomia), v prípade potreby do týchto funkcií zasiahne, okamžite rieši prípadné komplikácie, ktoré môžu byť **aj veľmi závažné** tak, aby nebola ohrozená bezpečnosť pacienta v zmysle ohrozenia života alebo zdravia;
- bezpečné vyvedenie pacienta z anestézie a jeho prebudenie;
- primeranú pooperačnú starostlivosť.

Pacient/ka je povinný/á (pred a po anestézii):

- dať si urobiť predoperačné vyšetrenie pred výkonom v anestézii (obvodným lekárom alebo pediatrom či internistom, prípadne zmluvným anestéziológom zdravot. zariadenia),
- minimálne 6 hodín pred operáciou nejest' a nepiť,
- odlíčiť sa, odlakovať nechty, dať dolu šperky, vybrať snímateľnú zubnú protézu,
- pravdivo odpovedať na otázky anestéziológa počas predanestetickej vizity, na prípadné nejasnosti sa ho spýtať,
- 24 hodín po anestézii nevykonávať náročné činnosti (riadiť vozidlo, pracovať vo výške atď.), nepodpisovať právne záväzné záležitosti, nepiť alkohol a je potrebné byť v prítomnosti dospelej osoby (počnúc odchodom domov v sprievode),
- v prípade problémov kontaktovať ošetrojúceho lekára pracoviska jednodňovej starostlivosti.

II. Stručný dotazník. (správnu odpoveď zakrúžkujte, pri „áno“ je vhodné napísať odpoveď)

- | | | | |
|---|-----|-----|-------|
| 1) Mávam ťažkosti zo strany srdca a cievneho systému? | áno | nie | aké: |
| 2) Užívam lieky na srdcovo-cievny systém? | áno | nie | aké: |
| 3) Mávam ťažkosti zo strany dýchacieho systému? | áno | nie | aké: |
| 4) Užívam lieky „na dýchanie“? | áno | nie | aké: |
| 5) Liečim sa na cukrovku? | áno | nie | |
| 6) Liečim sa na epilepsiu (padúcnicu)? | áno | nie | |
| 7) Mávam bolesti hlavy? | áno | nie | |
| 8) Trpím nejakým iným neurologickým ochorením? | áno | nie | akým: |
| 9) Liečim sa na iné závažné ochorenia (aj psychiatrické)? | áno | nie | aké: |
| 10) Užívam ešte nejaké iné lieky? | áno | nie | aké: |
- (lieky treba uvádzať, len ak nie je zdravotná dokumentácia, alebo sú v nej nepresné údaje).
- | | | | |
|--|-----|-----|--------|
| 11) Ležal/a som už v nemocnici? | áno | nie | prečo: |
| 12) Bol/a som už operovaný/á? | áno | nie | |
| 13) Vyskytli sa u mňa nejaké komplikácie v súvislosti s operáciou a anestéziou? | áno | nie | aké: |
| 14) Vyskytli sa nejaké komplikácie v súvislosti s operáciou a anestéziou u pokrvných príbuzných? | áno | nie | aké: |
| 15) Mám alergiu? | áno | nie | na čo: |
| 16) Bol/a som akútne chorý/á v posledných 3 týždňoch? | áno | nie | ako: |

III. Potvrdenie informovaného súhlasu.

Potvrdzujem, že som bol/a dolu podpísaným anestéziológom dostatočne poučený/á o anestézii k (operačnému) výkonu, porozumel/a som poučeniu úplne a jasne, na dotazník som odpovedal/a pravdivo, presne som dodržal/a a aj dodržiavam odporúčané vyššie uvedené povinnosti pacienta a súc poučený/á **slobodne súhlasím s výkonom celkovej anestézie** a zdravotníckymi výkonmi s ňou súvisiacimi.

Meno a priezvisko, rok narodenia (čitateľne): _____

(Ak pacient/ka odmietne poučenie, pripíše „odmietol/a poučenie“)

Dátum: _____

Podpis: _____

Potvrdzujem, že som hore podpísanému/nej pacientovi/tke osobne vysvetlil spôsob anestézie, zodpovedne zodpovedal prípadné otázky, vysvetlil riziká a možné komplikácie podávanej anestézie a súvisiacich anestéziologických výkonov.

Meno a priezvisko lekára – anestéziológa: _____

Dátum: _____

Podpis: _____